



Saue spordihoone ronimissein Seina kasutusjuhend



Koostanud:

Roni OÜ

Reg. nr: 14827602

KMKR nr: EE102242274

Järvekalda vkt 10, 62113, Kurepalu küla, Kastre vald, Tartu

www.roni.ee

08. juuni 2020

1. Ronimisseina kasutamise üldised riskid ja vastutus

1.1. Kaljuronimisega seotud riskid

Kaljuronimine on seotud ohtudega ning sellega võivad kaasneda vigastused ja surm. Isikud, kes osalevad nimetatud tegevusalal, peavad olema teadlikud ja aktsepeerima neid riske ning vastutama oma tegevuse ja selle tagajärgede eest.

- Ronimine, mis on ronija võimete piiril või üle selle, võib lõppeda seinalt lahtikukkumisega. Seinalt kukkumine võib kaasa tuua vigastusi, vaatamata ronimisseinal kasutatavale julgestussüsteemile. Enne iga ronimist peab ronija ise hindama kõiki ronimisega seotud riske.
- Ronimisseina alla laotatud pehmenusmatid on mõeldud seinalt hüppamise või kukkumise pehendamiseks, kuid ei välista vigastuste riski. Kontrollimatu hüppamine ja kukkumine võivad põhjustada vigastusi nii endale kui ka teistele ronijatele.

1.2. Ronimisseina haldaja vastutus

Ronimisseina haldaja vastutuseks on:

- Kehtestada oma ronimisseina kasutamiseks reeglistik, mille eesmärgiks on tagada, et ronimisseina kasutamisel peetakse kinni ronimisseina kasutusjuhendist. Reeglid on kohustuslikud ja ei kuulu vaidlustamisele. Juhul kui ronija ei ole valmis neid reegleid järgima, siis ronimisseina esindajal (instruktoril) on õigus paluda ronijal ronimisseinalt lahkuda.
- Tagada oma ronimisseina ning varustuse regulaarne inspekteerimine vastavalt seina inspekteerimise juhiste, veendumaks, et varustus on adekvaatne, töökorras ning vajadusel õigeaegselt väljavahetatud.

1.3. Ronija vastutus

Enne ronimisseinal ronimist peab ronija olema registreerunud selle kasutajaks. Ronija peab olema teadlik ronimisseina kasutamise seotud ohtudest. Selleks on ronimisseina juurde nähtavale kohale paigaldatud ka plakat seina kasutamise reeglitega, millest tuleb kinni pidada. Registreerimislehe täitmise ja allkirjastamisega kinnitab ronija, et ta oskab kasutada varustust, on valmis täitma kõiki ronimisseina kasutamise reegleid, mõistab kõiki ronimisseina kasutamise seotud riske.

Alaealised (kuni 18 aastat) saavad ronida ainult vanemate kirjalikul nõusolekul, mis tuleb esitada ronijaks registreerimisel. Lastel vanuses 8 kuni 14 aastat peab ronimisseinal

olema kaasas vanem või täiskasvanud vastutav isik, välja arvatud juhul, kui laps on läbinud kompetentsuse testi ja on registreeritud järelvalveta ronijana. Lapsed vanuses kuni 8 aastat saavad järelvalvega treeningutel ronimiseina kasutada ainult koos lapsevanema või täiskasvanud vastutava isikuga või eraldi kokku lepitud ronimistundides.

1.4. Ronimine ilma järelvalveta

Peale esmast registreerumist kontrollib ronimiseina instruktor ronija kompetentsust testi abil. Ilma järelvalveta ronimiseks ja julgestamiseks peab ronija olema kompetentne järgmistes küsimustes:

- Ronimiseina kasutamise üldohutuse reeglite tundmine ja järgimine.
- Üldisse ja isikliku ronimisvarustuse (köis, julgustusvöö, julgustusvahendid, karabiinid, automaatjulgustusseade) tundmine ja korrektne kasutamine.
- Köie vöösse sidumise oskus kaheksasõlme või tagasiseotud paalisõlmega.
- Manuaalselt lukustatava julgustusvahendi korrektse kasutamise oskus.
- Ronimine ja julgestamine ülaltjulgustusega (kohustuslik).
- Ronimine ja julgestamine altjulgustusega (kui soovitakse seda kasutada).
- Ronimine ja julgestamine automaatjulgustusega (kui soovitakse seda kasutada).

Juhul kui testi ei sooritata või selle tulemused ei vasta nõutule, saab ronija ronimiseina kasutada vaid juhul, kui registreerib end järelvalve all ronimisele koos instruktoriga või registreeritud kogunud ronijaga. Kõiki neid, kes ei ole oma kompetentsust testi või analoogse dokumendi (roheline / punane kaart, instruktoriga sertifikaat) abil tõestanud, puudub õigus ilma järelvalveta ronida.

1.5. Ronimine järelvalve all

Algajatel on lubatud ronida vaid instruktoriga või kogunud ronijate järelvalve all (juhendamisel). Täiskasvanud ronija, kes on registreeritud ronimiseina kasutajaks, kes on demonstreerinud oma teadmisi ja oskusi, võib olla juhendajaks kuni kahele algajale kui ta on kirjalikult tõendanud, et on valmis võtma täielikku vastutust nende ronijate turvalisuse eest. Ronijate grupe, mis koosnevad kolmest või enamast algajast saavad juhendada vaid ronijad, kes omavad kehtivat instruktoriga kvalifikatsiooni (seinaronimise juhendaja) ning on sooritanud esmaabi eksami. Instruktor peab olema ronimiseinal registreeritud ning peab teavitama oma grupist ka ronimiseina haldajat.

2. Ronimisseina kasutamise reeglid

2.1. Üldine ohutus

1. Ronimisseinal saavad ronijaid instrueerida ainult ronimisseina registreeritud instruktorid.
2. Ilma järelvalveta võivad ronimisseina kasutada vaid inimesed, kes on tõendanud oma kompetentsust ronimisseina instruktorile. Algajad ronijad, kes pole läbinud ronimise ja julgestamise kompetentsuse testi, võivad ronida ja julgestada ainult registreeritud kogenud ronija või instruktori järelevalve all.
3. Kogu seinal kasutatav üldine ja isiklik ronimisvarustus (kõied, ronimisvööd, julgestusvahendid, karabiinid) peab olema UIAA/CE/EN sertifikaadiga ning varustuse kasutus peab lähtuma tootjapoolsest kasutusjuhendist. Varustuse omapoolne modifitseerimine pole soovitatav.
4. Kogu seinal kasutatavat ronimisvarustust tuleb regulaarselt inspekteerida, vastavalt seina inspekteerimise juhistele, veendumaks, et varustus on töökorras.
5. Enne ronimist peab ronija eemaldama sõrmused ja rippuvad ehted ning pikad juuksed ei tohi olla lahti. Riided ei tohi olla nii lohvakad, et takistaksid visuaalselt kontrollimast sõlmede ning julgestusvahendi korrektsust.
6. Ronimisseina juures ei tohi tegeleda kõrvaliste tegevustega, seista vahetult ronijate all ega nende kukkumistsoonis. Tähelepanelik tuleb olla seinal olevate ronijate suhtes, kes võivad igal ajahetkel lahti kukkuda.
7. Probleemidest seoses ronimisseinaga, selle varustusega või teiste ronijate käitumisega tuleb teavitada ronimisseina esindajat (instruktorit).

2.2. Köiega ronimine

1. Enne ronima hakkamist tuleb veenduda, et ronimisseina statsionaarne ülaltjulgestusköis on kinnitatud läbi julgestusankru kinnise karabiini. Ronimisseinal olevaid statsionaarseid ülajulgestusköisi ei tohi alla võtta ega kasutada altjulgestuses ronimiseks. Aljulgestusega ronimiseks peavad ronijad kasutama enda isiklikku dünaamilist köit.
2. Ronimisseinal tohib ronida ainult köisjulgestusega / automaatjulgestusega. Keelatud on sooloronimine kõrgemale, kui 1,5 meetrit põranda pinnast (siis peab seina all olema pehmenusmatt).
3. Ronimine teiste ronijatega kohakuti (kellegi peal või all) on keelatud.
4. Julgestusköis tuleb siduda otse julgesvöösse, selleks ettenähtud julgestusaasa(desse), kusjuures ainsad aktsepteeritavad sõlmed on kaheksasõlm

- ja tagasiseotud paalisõlm. Ronijapoolse köieotsa kinnitamine vöösse karabiiniga on keelatud.
5. Ronija peab olema veendunud, et teda julgustab piisavalt kogunud julgestaja.
 6. Enne ronimist peavad nii ronija kui julgestaja põhjalikult kontrollima üksteist ning terve julgustusahela korrektsust.
 7. Ronimisel on keelatud kätega haarata seinal olevatest julgustuskõrvadest, -ankrutest ning ekspresskarabiinidest.
 8. Ronimisel on keelatud ronida puusadega kõrgemale ülemisest julgustusankrust / automaatjulgustusseadmest.
 9. Altjulgustuses ronimisel tuleb köis klippida läbi kõikide rajal olevate ekspresskarabiinide, ühtki julgustuspunkti vahele jätmata. Rangelt tuleb jälgida ohutu klippimise põhimõtteid: keelatud on „tagant klipp“ ja „Z-klipp“.

2.3. Automaatjulgustusega ronimine

1. Ronija külge käiv automaatjulgustusvahendi karabiin asub kolmnurgakujulises automaatjulgustusseadme „väravas”, mis asub automaatjulgusteliini alumises osas, maapinnalt ca 2,0 m kõrgusel.
2. Enne automaatjulgustusega ronima hakkamist tuleb veenduda hoolikalt, et automaatjulgustuse karabiin oleks kinnitatud korrektselt vöö julgustusaasa.
3. Pärast automaatjulgustusega ronimise lõpetamist tuleb automaatjulgustuse karabiin panna tagasi automaatjulgustusseadme „värava” karabiini.

2.4. Boulderdamine

1. Ilma köisjulgustuseta ronimine ehk boulderdamine on lubatud kõrgusele kuni 1,5 meetrit (jalgade kõrgus põranda pinnast).
2. Boulderdamise ajal peab sein all olema pehmendusmatt. Enne ronimist tuleb veenduda, et pehmendusmatid on paigaldatud vajalikus kohas ja ilma vahedeta ning et pehmendusmattidel pole esemeid ega inimesi. Vajadusel tuleb paluda kaaslast endale gümnaastilist julgustust tegema (*spottima*).
3. Enne boulderdamist tuleb julgustusvöö ja magneesiumikott enda küljest ära võtta.
4. Võimalusel tuleb seinalt alla tulla ronides, kuna kontrollimatu alla hüppamine või kukkumine võib põhjustada tõsiseid traumasid.
5. Seinalt alla hüppamisel tuleb teadlikult kasutada maandumise pehmendamise võtteid, vältides pehmendusmattide vahesid.

2.5. Julgestamine

1. Kasutada tohib ainult UIAA/CE/EN sertifitseeritud julgestusvahendeid. Igasugune muu improviseeritud julgestusviis pole lubatud. Ainsad aktsepteeritud julgestusvahendid on:
 1. Manuaalselt lukustatavad julgestusvahendid (ATC tüüpi)
 2. Automaatselt lukustuvad julgestusvahendid (Grigri tüüpi).Julgestusvahend tuleb ronimisvöö julgestusaasa kinnitada HMS tüüpi lukustatava karabiiniga (keermega- või tri-lock väravaga).
2. Kasutada tuleb korrektseid julgestusvõtteid, vastavalt julgestusseadme tootja juhendile.
3. Ronija kehakaal võib olla teda julgestava inimese kehakaalust suurem:
 1. Ülaltjulgestuses ronimise puhul: maksimaalselt 75%.
 2. Altjulgestuses ronimise puhul: maksimaalselt 50%.
4. Julgestamiseks tuleb valida sobiv asukoht, võimalikult ronimisseina julgestusankru all, et vältida ronija lahtikukkumisel julgestajale mõjuvat horisontaalsuunalist jõudu ja pendlit. Samas, peab asukoht olema valitud nii, et ka köide kukkuv ronija ei paiskuks pendliga vastu julgestusköit. Julgestada ei tohi istudes või pikali olles.
5. Julgestaja peab olema kõrgendatult tähelepanelik, jälgima ronija tegevust ning käsklusi. Enne, kui altjulgestuses ronija on jõudnud klippida esimese ekspresskarabiini, peab julgestaja teda gümnaastiliselt julgestama (*spottima*).

3. Ronimisseina standardreeglid

1. Ronimiseinal on keelatud suitsetamine, alkoholi tarbimine, viibimine narko- või alkoholijoobes.
2. Määratud välisjalanõudes ja paljajalu ronimine on keelatud. Ronimissussides mööda spordihalli koridore käimine on keelatud.
3. Ronimisseina esisel põrandal on keelatud toiduainete, joogi hoidmine ja tarbimine. Isiklike asju hoida ronimistsoonist eemal, pinkidel või seina ääres.
4. Pehmendusmattidele ja põrandale maha aetud pulbriline või vedel magneesiumpulber tuleb selle kasutajal endal koheselt ära koristada.
5. Treeningpaiga puhtuse ja korra eest vastutab treeningut juhendav instruktor, iseseisval ronimisel vastutab korra eest treeningul osalenud ronijaid esindav kogunud ronija.
6. Ronimisseina esisel on keelatud jooksmine, omavoliline märgete tegemine ronimisseinale ja selle esisele põrandale.
7. Lahtistest nukkidest tuleb teavitada ronimisseina esindajat (instruktorit).

8. Ronimisseina vastutava instruktori ülesadeks on jälgida, et ronimisseina kasutamine toimuks turvaliselt. Vajadusel ta teeb ronimisseina kasutajatele märkusi ebakorrektselt, mitteturvalise ronimise või julgestamine kohta. Ronimisseina instruktoril on õigus keelduda ronijat ronimisseinale lubamast, juhul kui tema käitumine või tegevus ohustab teiste ronijate turvalisust.
9. Ronimisseina esindajad ei kannu mingit juriidilist vastutust isikute vara kaotamise või riknemise eest, mis on tekkinud seoses ronimisseina kasutamisega. Ronimisseinal on isikliku varustuse kasutamine, selle ronimisseinale jätmine täielikult nende omanike omal vastutusel.
10. Ronimisvõistluste, -koolituste ja muude ronimisürituste ajal peavad kõik osalejad ja pealtvaatajad lisaks ülalkehtivatele reeglitele järgima võistlusteks kehtestatud erakorralisi reegleid ja piiranguid.